

# SEN DİLİ-BEN DİLİ

Ben dili karşımızdaki kişiyi suçlamaz oysa sen dili suçlayıcı ve yargılayıcıdır. Ben dili duygu ve düşüncelerimizi açıklamak, anlaşmazlıkları çözmek için en etkili yöntemdir.



Sen Mesajları



Ben Mesajları

Kes şunu baş belası

Kolumun geiktirilmemesinden hoşlanmıyorum

Çok kabasın her zaman sözümü kesiyorsun

Konuşmaya başlayıp sonunu getiremeyince sinirleniyorum

Niçin kapıyı hep açık bırakıyorsun

Kapının açık kalması beni rahatsız ediyor.

KENDİ ÖZELLİKLERİMİZİ VE BUNLARDAN KAYNAKLANAN FİKİRLERİMİZİ ÜSTÜNLÜK OLARAK KARŞIMIZDAKİNE KABUL ETTİRMEYE ÇALIŞMAK ÇATIŞMA DOĞURUR.

